

## مقدمة هامة عن رياضة الجولف

- ظهرت رياضة الجولف منذ أكثر من خمسمئة عام في اسكتلندا وكانت قديماً مقصورة على طبقة النبلاء فقط ويعتبر أول من طور هذه الرياضة ووضع أول قواعدها هو نادي القديس اندرو الملكي القديم الشهير بإسكتلندا , ويقوم حالياً كلاً من جمعية نادي القديس اندرو R&A والإتحاد الأمريكي للجولف USGA وبصفة دورية بوضع وتحديث القواعد العامة العالمية للجولف ووضع وتحديث الضوابط العامة لإقامة مسابقات الجولف للمحترفين وللهاواة ووضع معايير وتصميمات أدوات الجولف المستخدمة.

- ويجب التأكد قبل إستخدام أدوات الجولف خاصة كرات و مضارب الجولف من أن الشركات المصنعة لها حاصلة على موافقة من جمعية نادي القديس اندرو R&A والإتحاد الأمريكي للجولف USGA لما يضعوه من ضوابط ومعايير صناعية وهندسية خاصة بتركيبة وتشكيلة أدوات الجولف ولا يسمح بإستخدام الأدوات المخالفة لهذه الضوابط والمعايير.

- لذا ينصح وبصفة دورية بالدخول على الصفحات الرسمية على شبكة الإنترنت لجمعية نادي القديس اندرو الملكي R&A أو صفحة الإتحاد الأمريكي للجولف USGA أو صفحة الإتحاد الدولي للجولف IGF لمراجعة التحديثات الخاصة بقواعد الجولف وشروط المسابقات ومعايير أدوات الجولف والعلامات التجارية المعتمدة وعلى جميع لاعبي الجولف الالتزام بهذه التعليمات.

- وتتميز رياضة الجولف بتمتع ممارسيها أثناء اللعب بمشاهدة ملاعب الجولف الخضراء الخلابة والمتنوعة في الشكل والتضاريس من ملعب لآخر كما تتميز هذه الرياضة بتنمية القدرات الذهنية والعقلية والهندسية والمهارية كما تساعد في التحكم في الحالة الانفعالية.

- وتتكون ملاعب الجولف الرسمية من ثمان عشرة حفرة ذات تضاريس وطبيعة مختلفة عن بعضها البعض من أعشاب وأشجار وبحيرات ورمال وعوائق طبيعية وصناعية لإضافة روح التحدي والإثارة لجمهور ولاعبي رياضة الجولف.

- والهدف في رياضة الجولف يتمثل في أنه يجب على لاعب الجولف لعب كرة الجولف الخاصة به بمضارب الجولف خاصنه ابتداءً من نقطة البداية لكل ملعب وحتى تهديف و إدخال الكرة في الحفرة التي هي اسفل العلم بنهاية كل ملعب.

ويجب إتباع وتطبيق قواعد الجولف أثناء اللعب كما يجب تسجيل عدد الضربات التي قام بها كل لاعب في نهاية كل ملعب والفائز هو صاحب مجموع أقل عدد ضربات في الثمان عشرة حفرة .

- ونظراً لإتساع ملاعب الجولف فإنه يسمح للاعبين الجولف باستخدام سيارات صغيرة هادئة خاصة بملاعب الجولف أو الإستعانة ببعض المساعدين لحمل المضارب وتقديم النصائح لهم أثناء المباراة.

- وعلى لاعبي الجولف الإلتزام التام بقواعد وآداب الجولف العامة والتي سوف نتناول شرحها لاحقاً بالتفصيل الدقيق.