

## Golf Equipment

**أدوات الجولف:** وهي جميع الأدوات الصناعية المستعملة في رياضة الجولف.

### Golf Ball

**كرة الجولف:** وهي الكرة المخصصة للجولف وهي بمحيط ١,٦٢٠ بوصة وتزن ٤٥,٩٣ جرام.



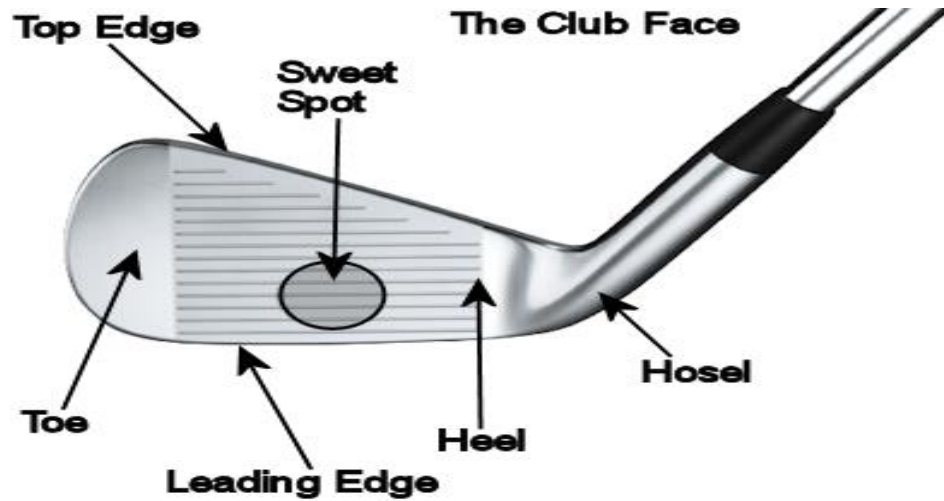
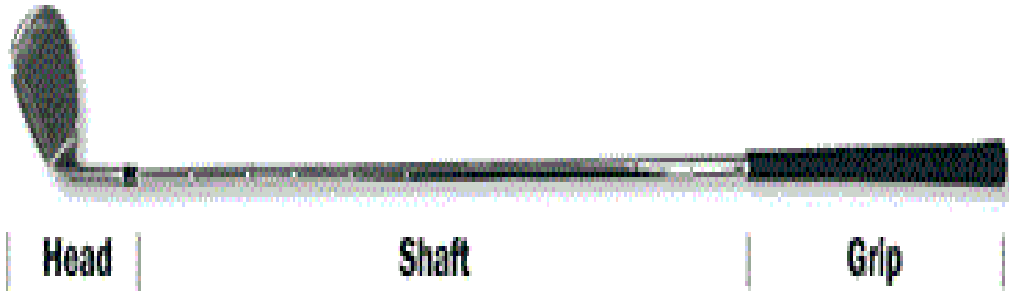
### Golf Clubs

**مضارب الجولف:** وهي المضارب المخصصة للجولف ويختلف كل مضرب عن الآخر في درجة الزاوية والطول والمسافة التي يحققها المضرب بضربه للكرة.



## تركيبية مضرب الجولف

يتكون مضرب الجولف من رأس (Head) ومقبض (Grip) وعمود رفيع (Shaft) يربط بين الرأس والمقبض.



## Clubs Set

**مجموعة المضارب:** وتتوافر بأشكال مختلفة لكي تتناسب مع لاعب الجولف الأيمن أو الأيسر أو القصير أو الطويل ومنها ما هو للرجال وللنساء وللأطفال.



- ولا يسمح للاعب الجولف بإستخدام أكثر من أربعة عشر مضرباً أثناء اللعب ويمكن للاعب الجولف اللعب بأقل من أربعة عشر مضرباً.



- ولكل مضرب من مضارب الجولف الأربعة عشر مميزات تميزه عن غيره من المضارب الأخرى وقبل شرح طريقة اللعب سوف اتناول أولاً تعريف مضارب الجولف المختلفة لنعرف سوياً مميزات كل مضرب ومتى يفضل استخدامه:-

## Driver

**المضرب الأول :** وهو أطول وأكبر المضارب وأبعدها مسافةً للكرة وغالباً ما يُفضل لاعبي الجولف البدء به ويطلق عليه أيضاً (**مضرب خشب ١**)



## Wood

**مضرب الخشب :** وهو غالباً ما يُصنع من مادة التايتانيوم حالياً ولكنه قديماً كان يُصنع من مادة الخشب ولذلك مازال يحمل نفس الاسم وهو مضرب للمسافات الطويلة وهو غالباً ما يتوافر في شكل مضرب **خشب ١** )  
المضرب الأول السابق ذكره) ومضرب **خشب ٣**



ومضرب **خشب هـ** والإختلاف بين هذه المضارب الثلاثة يكون في درجة زاوية رأس المضرب.



## Irons

**مضارب الحديد :** وهى مضارب للمسافات الطويلة والمتوسطة و تبدأ من مضرب **رقم ٩** إلى مضرب **رقم ٣** فكلما صغر رقم المضرب ضاقت زاوية رأس المضرب وحقق مسافة أبعد بضربه للكرة ونادراً ما نجد مضرب **رقم ١** حديد و مضرب **رقم ٢** حديد وذلك لصعوبة اللعب بهما.



## Hybrid / Rescue

**المضرب الهجين** : وهو مضرب رفيع يجمع بين مميزات مضرب الخشب ومضرب الحديد وهو للمسافات الطويلة.



## Pitching Wedge

**المضرب القصير** : وهو مضرب للعب القصير المدى وهو متوافر بدرجات زوايا مفتوحة مختلفة وغالباً ما يُكتب على المضرب رمز **P** أو **A** أو **PW** أو **W** أو يُكتب على المضرب درجة زاويته.



## Sand Wedge/ Sand Iron

**مضرب الرمال:** وهو مخصص للعب على الرمال واللعبة القصير المدى وهو مضرب مفتوح الزاوية بشكل أكبر من المضرب السابق وهو متوافر بدرجات زوايا مختلفة وغالباً ما يُكتب عليه رمز **S** أو رمز **SW** أو درجة زاوية المضرب.



## Lob Wedge

**مضرب الرفع:** وهو مضرب للعب القصير ولكنه يقوم برفع الكرة بشكل عالي , مفتوح الزاوية بشكل أكبر من المضرب السابق وغالباً ما يُكتب عليه رمز **L** أو درجة الزاوية المفتوحة للمضرب.



## Putter

**مضرب الوضع:** وهو المضرب المستوي الرأس وهو المضرب الأخير المستخدم لوضع الكرة في الحفرة عند اللعب علي المسطحة الخضراء (Green).



## Golf trolley

**حامل حقيبة المضارب.**





## Golf Mat

**سجادة التمرين:** وهي سجادة صغيرة تستعمل بغرض التمرين عليها وتتواجد بكثرة في منطقة التمرين والتدريب (DR).



## Tee

**حامل الكرة:** وهو عبارة عن قطعة خشبية أو بلاستيكية أو مطاطية صغيرة توضع عليها الكرة لضربها الضربة الأولى ويسمح باستخدامها عند اللعب من على نقطة البداية فقط (Tee Box).



## Glove

قفاز الجولف



## Ball Markers

**قطع تعريفية :** وهي قطع صناعية صغيرة تستخدم لتعريف موقع الكرة عند الحاجة لرفع الكرة من موضعها لسبب ما , وتوضع أولاً خلف موضع الكرة ثم يتم رفع الكرة بعد ذلك.



## Golf Car

**سيارة الجولف:** وهي سيارة صغيرة هادئة الصوت مخصصة لملاعب الجولف.



## Sand Bottle

**عبوة الرمال:** وهي عبوة مليئة بالرمل الناعمة لوضع بعض الرمال في المناطق التي تطاير العشب منها بسبب ضرب المضرب للكرة وتساعد هذه الرمال العشب على إستعادة نموه وغالباً ما تلحق هذه العبوات بسيارات الجولف.



## Golf Shoes

**حذاء الجولف:** وهو حذاء رياضي مخصص للجولف يتميز بوجود بوارز أسفل الحذاء تساعد على ثبات اللاعب أثناء حركته لضرب الكرة (Swing)

## Spikes

**البوارز:** وهي بوارز توضع في الحذاء المخصص للجولف لتساعد لاعب الجولف على الثبات أثناء حركته لضرب الكرة.



## Pitch Marker / Divot Repair Tool



**آلة تصليح الصدّمات:** وهي آلة صغيرة تستخدم لإصلاح بقع الصدّمات الناتجة عن أثر سقوط واصطدام الكرة بالمسطحة الخضراء (Green) ويجب توافرها مع كل لاعب أثناء المباراة لكثرة إستعمالها حفاظاً على جودة المسطحة الخضراء.





## Score Card

**ورقة تسجيل النتائج :** وهي ورقة التسجيل الخاصة  
بنادي الجولف والتي يجب على كل لاعب جولف  
الحصول عليها قبل المباراة لتدوين نتائج اللعب عليها.

																									
Hole	Rating/Slope	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Front	INITIAL	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Back	Total	Hcp	Net
Gold	73.3/142	405	185	550	415	471	388	182	403	401	3400		412	598	210	555	524	538	400	180	442	3259	6659		
Blue	71.1/155	376	168	525	372	459	344	165	590	580	3159		585	574	170	555	480	506	580	170	418	5018	6177		
White	69.5/129	358	138	492	358	389	322	145	575	360	2937		566	562	155	526	460	293	550	162	396	2870	5807		
Men's HCP		5	15	1	5	9	15	17	11	7			10	12	14	16	2	8	4	18	6				

## ويجب أن تحتوي ورقة التسجيل على التالي:

- ١- البيانات العامة لنادي الجولف (General Info).
- ٢- القواعد المحلية الخاصة بالنادي (Local Rules).
- ٣- تعليمات وتوجيهات ونصائح إدارة النادي.
- ٤- خريطة مبسطة لملاعب الجولف (Course Map) مع توضيح مواقع الحفر على المسطحة الخضراء (Pin Positions)
- ٥- (Hole Par) المعدل الإحترافي الرسمي لكل حفرة على حدة.
- ٦- (Slope Index) درجة الصعوبة: ويُقصد بها درجة صعوبة الملاعب حيث يتم تقييم صعوبة كل نادي جولف على حدة.
- ٧- (Course Rating) المعدل العام الرسمي التقديري لدرجة صعوبة الملاعب .
- ٨- (Distances) المسافات الخاصة بكل ملعب (حفرة) من نقاط البداية المختلفة (Tee Boxes) وحتى المسطح الخضراء (Green) حيث قد يوجد في الملعب الواحد أكثر من نقطة بداية بعضها للرجال وأخرى للنساء وأخرى للمحترفين فيجب تدوين كل مسافة على حدة وتحديد ما إذا كانت المسافات بالمتر أم بالياردة والياردة الواحدة تساوي ٩١,٤٤ سنتيمتر.
- ٩- خانة للنقاط المستحقة لكل لاعب في كل حفرة (Strokes) والتي سوف يتم خصمها من عدد الضربات التي حققها كل لاعب في كل حفرة على حدة وذلك

للاعبي الجولف الهواة فقط نظراً لاختلاف وتفاوت مستوياتهم.

١٠ - أربعة خانات فارغة أمام خانة كل ملعب (حفرة) ليستطيع كل لاعب من اللاعبين الأربعة تدوين ما حققوه من عدد ضربات في كل حفرة حيث لا يسمح بأكثر من أربعة لاعبين في المجموعة الواحدة (**Flight/Team**).

١١ - خانات توقيع للاعب الجولف وللخصم المنافس ولمسجل النتائج (**Signs**).

١٢ - خانة لتدوين درجة المستوى العام الرسمي الخاص لكل لاعب (**Handicap**) وخانة لتدوين إجمالي عدد الضربات التي حققها كل لاعب في كامل المباراة (**Gross Score**) وخانة لتدوين صافي عدد الضربات (**Net Score**) لكل لاعب.