

## آداب الجولف Golf Etiquettes

### 1. قبل بدء اللعب

- يجب عليك مراعاة عنصر الأمن والسلامة أثناء اللعب فلا تضرب الكرة إلا بعد أن تتأكد من عدم وجود شخص أو حيوان في مجال مضرب الكرة أو في المنطقة التي يهدف إلى وصول الكرة إليها.

- يجب عليك الحضور إلى نادي الجولف بالملابس الرياضية المعروفة والمتوافق عليها.

- يجب عليك الوصول مبكرًا بخمس عشرة دقيقة على الأقل لتسجيل الوصول.

- لا يتواجد أكثر من أربعة أشخاص في الفريق الواحد ما لم تتم الموافقة مسبقًا من قبل إدارة نادي الجولف.

- كن مستعدًا لانضمام الآخرين إليك إذا كان لديك أقل من ٤ أشخاص في مجموعتك.

- استخدم بطاقة التسجيل الخاصة بالنادي Score card كمرجع بشأن تحديد المسافات، وخريطة الملاعب والتعرف على القواعد المحلية للنادي.

## 2. علي نقطة البداية Tee Box

- يمكن تحديد أولوية بداية اللعب بين لاعبي الجولف في اول ملعب عن طريق الافضل مستوى درجة التميز Handicap او عن طريق القرعة او بالتفاهم، ثم يبدأ الفائز في الحفرة الحالية بالبء باللعب بالحفرة التالية.

- يجب تمييز الكرات الخاصة بكل لاعب حتى يتمكن كل لاعب من التعرف على كرتة الخاصة به.

- اضرب كرتك فقط عندما يكون لاعبو الجولف الذين أمامك خارج نطاق مسافة الكرة.

- قف ساكنا أثناء قيام لاعبي الجولف الآخرين بلعب الكرة.

-عدم الحركة أو الوقوف مباشرةً أمام لاعب الجولف  
الخصم أو بجانبه أو خلفه أثناء إستعداده لضرب  
الكرة.

-يجب عليك إستخدام مضارب الجولف الخاصة بك  
فقط في المسابقات الفردية والتي لا يتجاوز عددها  
أربعة عشر مضرباً

- إبقاء حقيبة المضارب خارج نطاق حدود نقطة  
البداية.

- المساعدة في مشاهدة أين تذهب كل الكرات  
لتجنب اضاءة الوقت الذي يقضى في البحث عن  
الكرات المفقودة.

- الصراخ العالي بكلمة "فور Fore" إذا كانت  
كرتك تتجه نحو شخص ما لغرض التحذير  
والانذار.

- لا يسمح بقيادة سيارات الجولف على نفاط البداية.

-إستخراج حامل الكرة Tee من أرضية نقطة بداية  
Box Tee بعد إستخدامه.

### ٣. في وسط الملعب Fairway

- إصلاح اماكن العشب المتطاير Divots الخاص بك.

- ضع حقيبتك أو سيارتك على يمينك عند الاستعداد للعب.

= لا تقم بالكثير من حركات المضرب الهوائية قبل ضرب الكرة practice swing.

- عادةً ما يلعب اللاعب الأبعد عن الحفرة أولاً، لكن يمكن للاعبين الجولف خارج نطاق مجال الكرة اللعب إذا كانوا جاهزين.

- قم بالمشي بخفة بعيداً عن مجال الكرة الجارى لعبها وكن مستعداً للعب عندما يحين دورك.

- مواكبة المجموعة التي أمامك في جميع الأوقات.

- مساعدة شركاء اللعب عند الحاجة عن طريق إحضار المضارب، والعثور على الكرات المفقودة، وما إلى ذلك.

- اتبع التعليمات المتعلقة بطرق استعمال سيارات الجولف و المنشورة عادة على السيارة.  
قم بتسوية رمال البنكر بعد اللعب منه من اجل ازالة آثار الأقدام وآثار ضربات المضرب في الرمال من لأجل اللاعبين التاليين.

-إعادة تسوية رمال الخندق بعد لعب الكرة منها  
(Bunker raking).

#### ٤ . على المسطحة الخضراء Green

- تجنب قيادة عربات الجولف على او بالقرب من المسطحة الخضراء وضع حقيبتك أو سيارة الجولف في ناحية نقطة الإنطلاق التالية.

- إبقاء حقيبتي المضارب خارج نطاق حدود المسطحة الخضراء (Green) .

- قم بإصلاح علامات الكرة على الجريين.

- تجنب لمس او الوقوف على خط اللعب للاعبي الجولف الاخرين يبدأ اللاعبون باللعب على

المسطحة الخضراء عندما تكون جميع كرات اللاعبين على المسطحة الخضراء.

- الشخص الأبعد عن الحفرة هو الذي يلعب الكرة أولاً.

- عند اللعب على المسطحة الخضراء (Green) يُفضل وضع حقيبة المضارب باتجاه الملعب القادم توفيراً للوقت عند الرجوع إليها.

-إصلاح آثار اصطدام الكرة بالمسطحة الخضراء (Pitch Marks).

- إستخدام الأحذية الخاصة بالجولف حفاظاً على سلامة وجودة المسطحة الخضراء (Green)

-إبقاء سيارات الجولف حال إستخدامها بعيداً عن المسطحات الخضراء

- بعد الإنتهاء من اللعب على المسطحة الخضراء (Green) يجب التأكد من وضع علم الحفرة على موضع الحفرة مرة أخرى في حال رفعه مسبقاً..

- ضع علامة على موضع كرتك قبل رفعها إذا كانت في طريق كرة لاعب آخر.

- تقديم المساعدة للاعبين الجولف الآخرين كما في حالة رفع العلم أثناء اللعب على المسطحة الخضراء (Green) وفي حال قبض العلم لأحد اللاعبين يراعى أيضاً قبض راية العلم حتى لا تحدث صوتاً بسبب الرياح كما يراعى أن لا يكون ظل الشخص قابض العلم على موقع الحفرة لكي يتمكن اللاعب صاحب الكرة الملعب من رؤية وتحديد موقع الحفرة بسهولة.

- في حال لعب أحد اللاعبين على المسطحة الخضراء (Green) فعلى اللاعبين الآخرين إلزام كامل الهدوء وعدم الوقوف أمام أو خلف اللاعب أو في مجال رؤيته أثناء تهديف ذلك اللاعب للكرة كما يراعى عدم الوقوف على أو أمام أو خلف خط التهديف الوهمي بين الكرة والحفرة (put of line)

-بعد الإنتهاء من اللعب على المسطحة الخضراء (Green) يفضل القيام بعملية تسجيل النتائج أثناء السير إلى الملعب التالي وليس على المسطحة الخضراء توفيراً للوقت.

## ٥. آداب عامة

نصائح لتجنب الانتظار الطويل واللعب البطيء  
فإن المشكلة الأولى في لعبة الجولف ، كما يتضح من شكوى لاعبي الجولف ، هي اللعب البطيء لبعض اللاعبين. يمكن أن تساعدك النصائح التالية في مواكبة المجموعة التي أمامك في جميع الأوقات من أجل تجنب البطء في اللعب.

- كن دائماً مستعداً للعب حين يحين دورك.

- قلل من حركات المضرب التدريبية قدر الإمكان  
practice swing ولا تتجاوز فترة ٤٠ ثانية لعمل الضربة الواحدة.

- خذ معك الكثير من المضارب المتوقعة استخدامها عند ذهابك إلى موقع كرتك عند ترك حقبتك أو عربة الجولف.



- عند ضرب الكرات راقب جيدا جميع الكرات حتى تتوقف عن التدحرج لتجنب عمليات البحث الطويلة.

- يجب على جميع اللاعبين التوجه مباشرة إلى الكرة الخاصة بهم وان يكونوا جاهزين عندما يحين دورهم.

- إذا احس الفريق ببطئ حركته ، فعليه ان يسمح للفرق الأسرع بالمرور أولاً.

-الإسراع بلعب كرة بديلة في حال فقدان الكرة الأصلية أو خروجها خارج حدود الملعب توفيراً للوقت.

-الإهتمام بحالة الملاعب العامة والجمالية وعدم إلحاق أي ضرر بها.

-في حال عدم وجود حكم للمباراة فعلى جميع اللاعبين إلزام التراضي والتفاهم وتطبيق قواعد الجولف على النحو الصحيح فيما بينهم.

-إغلاق الهاتف المحمول.

-

- السلام والشكر والتصافح والتهنئة بين اللاعبين  
بعد إنتهاء المباراة وتأكد من تسجيل جميع نتائج  
الملاعب ثم توقيع كارت تسجيل النتائج Score  
Card من طرفك وطرف الخصم وطرف  
الملاحظ العام ان وجد كما هو الحال في مباريات  
البطولات ثم تسليم كروت تسجيل النتائج الى  
إدارة النادي.